

コンセプト

COVID-19で中止になった6633 Arctic Ultraのバーチャルレース。3/1の0時（世界標準時）日本時間3/1の9時に380mileの部（612km）がスタートしSTRAVAで記録したGPSログで順位を競う。

東北地方はほとんど行ったことがないため龍飛岬をフィニッシュと決め、そこから逆算して380mileの距離を満たす福島県白河市をスタートにした。

コース距離はGoogle mapで大雑把に測ったもの。おそらく少し長くなることはあっても短くなることはない。龍飛岬に着く前にVirtual 6633はフィニッシュすると思われる。

ルート計画

地点	住所	区間距離	通算距離	プランA		プランB		プランC		ホテル	観光スポット
				到着時間	出発時間	到着時間	出発時間	到着時間	出発時間		
白河	福島県西白河郡西郷村字道南西		0		3/1 9:00		3/1 9:00		3/1 9:00	東横イン	
郡山	福島県郡山市本町	40	40							東横イン	
福島	福島県福島市栄町	46	86	3/1 21:00	3/2 3:00	3/1 21:00	3/2 7:00	3/1 21:00	3/2 7:00	ミニホテルマーズ/東横イン	
白石	宮城県白石市字堂場前	33	119							パシフィックホテル白石(空きなし)	
大河原	宮城県柴田郡大河原町字広表	13	132							グリーンホテル大河原(25時まで)	
仙台	宮城県仙台市宮城野区榴岡	33	165			3/2 19:00	3/3 7:00	3/2 19:00	3/3 7:00	東横イン	
仙台大和	宮城県黒川郡大和町吉岡東下蔵	22	187							ルートイン	
古川	宮城県大崎市古川北町	20	207	3/2 22:00	3/3 7:00					ホテルセレクトイン古川/ルートイン	
栗原	宮城県栗原市築館薬師	20	227					3/3 19:00	3/4 7:00	ビジネスホテル築館	
一関	岩手県一関市上大槻街	28	255			3/3 19:00	3/4 7:00			東横イン	平泉中尊寺
水沢	岩手県奥州市水沢区横町	25	280							ルートイン	
北上	岩手県北上市川岸	19	299	3/3 22:00	3/4 7:00			3/4 21:00	3/5 7:00	東横イン	
花巻	岩手県花巻市大通り	12	311							ホテルグランシェール花巻	
盛岡	岩手県盛岡市盛岡駅前通	36	347			3/4 21:00	3/5 7:00	3/5 17:00	3/6 7:00	東横イン	
岩手	岩手県岩手郡岩手町五日市第12地割	34	381							川原新田ドライブインホテル/笹相旅館/丹野旅館	
二戸	岩手県二戸市福岡字下町	41	422	3/5 0:00	3/5 10:00	3/5 19:00	3/6 7:00	3/6 19:00	3/7 7:00	二戸シティホテル(温泉25時まで)	
十和田	青森県十和田市稲生町	52	474	3/5 18:00	3/6 7:00	3/6 17:00	3/7 7:00	3/7 17:00	3/8 7:00	ルートイン	
野辺地	青森県上北郡野辺地町石神裏	30	504							CASAホテル	
青森	青森県青森市安方	42	546	3/6 19:00	3/7 5:00	3/7 19:00	3/8 5:00	3/8 19:00	3/9 7:00	東横イン	国道4号終点（青森県庁）
蟹田	青森県東津軽郡外ヶ浜町蟹田中師宮本	27	573							佐々木旅館/中村旅館	
三厩	青森県東津軽郡外ヶ浜町三厩中浜	29	602							龍飛旅館	
龍飛岬	青森県東津軽郡外ヶ浜町三厩龍浜	13	615	3/7 15:00		3/8 15:00		3/9 19:00		ホテル龍飛	

日別走行距離

距離

計画

日	プランA	プランB	プランC	計画
3/1	86	86	86	全体方針としては東横イン/ルートインのデユースで小休憩を繰り返す方法は使わない。基本的には宿泊で睡眠を取る。目標はプランAとする。余力があれば朝の出発を早めて（ホテルの朝食は取らないことになる）各地の到着/出発を早めていき二戸の到着時間を前倒して3/5にも124km進むようにする。その場合6日目に完走できる（5日と数時間）。 序盤でプランAが厳しいと感じた場合、または3/4に二戸まで行けない場合はプランBに切り替える。3/5に二戸まで行けない場合はプランCに切り替える。
3/2	121	79	79	
3/3	92	90	62	
3/4	123	92	72	
3/5	52	75	48	
3/6	72	52	75	
3/7	69	72	52	
3/8		69	72	
3/9			69	
合計	615	615	615	

装備一覧

ベースウェイト = 3.1kg

種類	ブランド	商品名	数量
衣類			
ザック		パーゴワークスRUSH28	1
シューズ	アシックス	ゲルカヤノ26	1
ウエア	パタゴニア	キャプリーンライトウェイト (長袖)	1
パンツ	パタゴニア	トレッキングパンツ (黒)	1
下着	モンベル	パンツ	2
ソックス			2
防寒着	パタゴニア	マイクロパフフーディ	1
レインウエア	ファイントラック	エバーブレスフォトン	1
ウエア【予備】	パタゴニア	キャプリーンデイリー (長袖)	1
パンツ【予備】	ユニクロ	長ズボン (ポリエステル100%)	1
手袋		ランニンググローブ	1
防水ソックス	モンベル	ゴアテックス	1
BUFF			1
電機製品			
腕時計	カシオ	プロトレック	1
スマホ	ファーウェイ	P30Lite	1
ヘッドライト	ペツル	アクティック+充電電池×2	1
フラッシュライト		赤点滅+電池CR2032×4	1
アクションカム	Gopro	Gopro9+充電電池×2	1
USBケーブル		赤色の短いUSBケーブル+TypeCアダプタ	2
USB充電コンセント			1
バッテリー		モバイルバッテリー (10000mAh)	2
その他			
目薬			1
花粉症の薬			20
マスク			2
眼鏡			1
コンタクトレンズ		2日分 (雨の日に使用)	2
イヤホン			1
ミニ三脚			1
スマホ三脚アダプタ			1
体温計			1
現金		2万円くらい	1
クレジットカード			1
財布			1
行動予定表			1
シャープペン			1
サプリメント		SOLTSTICK	20
途中で買ったもの			
ソックス	ワークマン	メリノウール5本指	3
手袋		ニット	1