

■血液中酸素濃度と脈拍の測定

※酸素70以下で前進不可

場所	標高	日	時間帯	酸素	脈拍
ルクラ	2875	11/25	朝	99	80
バクディン	2645	11/25	夜	83	88
バクディン	2645	11/26	朝	93	86
モンゾ	2875	11/26	夜	95	76
モンゾ	2875	11/27	朝	94	81
ナムチェ	3550	11/27	夜	88	83
ナムチェ	3550	11/28	朝	91	80
ナムチェ	3550	11/28	夜	92	80
ナムチェ	3550	11/29	朝	92	76
デボチェ	3690	11/29	夜	85	88
デボチェ	3690	11/30	朝	90	95
ディンボチェ	4375	11/30	夜	83	90
ディンボチェ	4375	12/01	朝	88	98
ディンボチェ	4375	12/01	夜	76	100
ディンボチェ	4375	12/02	朝	82	104
ロブチェ	4910	12/02	夜	70	107
ロブチェ	4910	12/03	朝	80	113
ゴラクシェブ	5190	12/03	夜	73	111
ゴラクシェブ	5190	12/04	朝	78	108
ゴラクシェブ	5190	12/04	夜	75	112
ゴラクシェブ	5190	12/05	朝	84	100
ゾンラ	4830	12/05	夜	80	107
ゾンラ	4830	12/06	朝	83	110
タグナック	4700	12/06	夜	82	97
タグナック	4700	12/07	朝	77	100
ゴーキョ	4775	12/07	夜	75	110
ゴーキョ	4775	12/08	朝	75	95
ターメ	3800	12/08	夜	84	88
ターメ	3800	12/09	朝	88	92
ナムチェ	3550	12/09	夜	91	70
ナムチェ	3550	12/10	朝	94	84
ナムチェ	3550	12/10	夜	88	84
ナムチェ	3550	12/11	朝	92	84
ガット	2590	12/11	夜	95	80
ガット	2590	12/12	朝	97	91
ルクラ	2875	12/12	夜	96	88

