

南極レジャー報告会

2013年2月12日

樺澤 秀近



南極レース(The Last Desert)とは

- レーシング・ザ・フラネットが運営する4つの砂漠レースシリーズの1つ。
- サハラ・アタカマ・ゴビのレースのうちの2つを完走すると参加権が与えられる。
- どのレースも7日間6ステージ250kmのセルフサポートレース。





**参加者は各自南米最南端の街ウシュアリアへ行き
指定された場所に集合する。**

南極への船旅

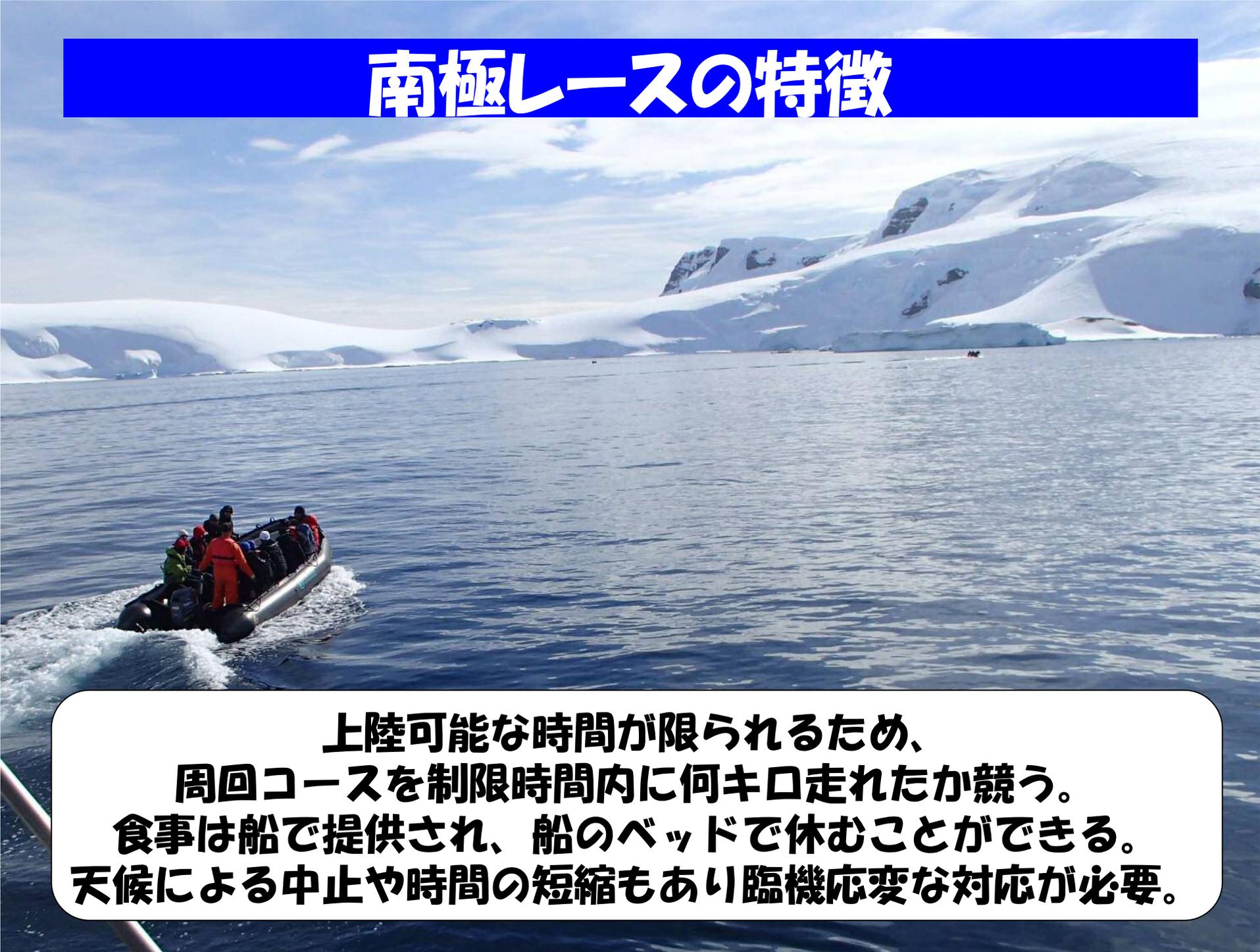


**ウシュアイアから最初の上陸地キングジョージ島まで
約1000kmを2日間かけて航海する。**



船の中で装備チェックなど南極上陸に関する準備がおこなわれる。食事はレストランでコース料理！

南極レースの特徴



**上陸可能な時間が限られるため、
周回コースを制限時間内に何キロ走れたか競う。
食事は船で提供され、船のベッドで休むことができる。
天候による中止や時間の短縮もあり臨機応変な対応が必要。**



レースは5日間で4ステージがおこなわれた。

ステージ1：12時間

ステージ2：8時間30分

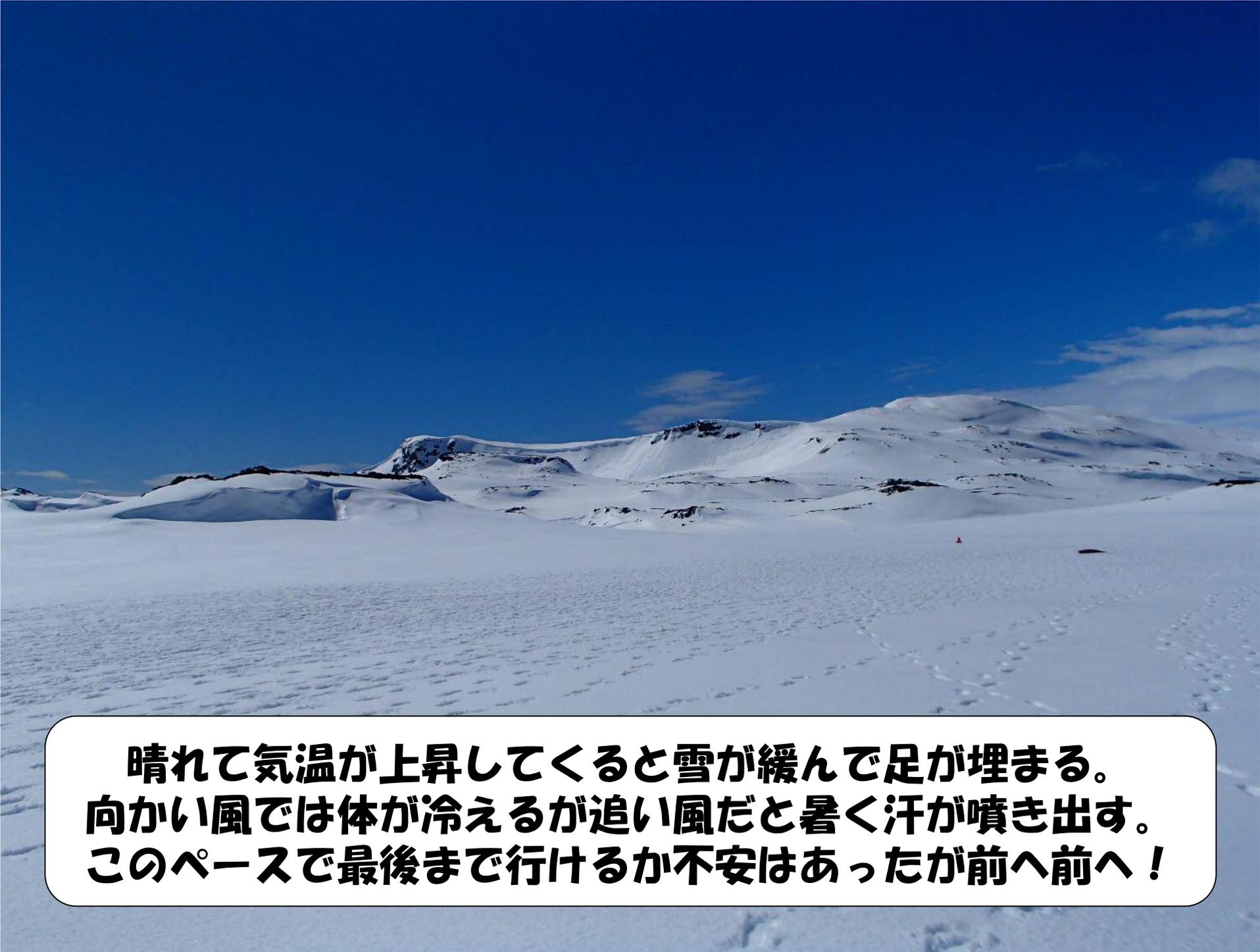
ステージ3：2時間（悪天候のため短縮）

ステージ4：2時間（悪天候のため短縮）

ステージ1 キングジョージ島



**キングジョージ島は曇り空。
スタート時の気温はマイナス2℃。
前半は3位で気持ちよく走る。目標は3位以内入賞。
走っていると寒さはまったく感じない。**



**晴れて気温が上昇してくると雪が緩んで足が埋まる。
向かい風では体が冷えるが追い風だと暑く汗が噴き出す。
このペースで最後まで行けるか不安はあったが前へ前へ！**



**キングジョージ島には各国の基地があり
コースはそれぞれの基地を結ぶように設定されている。
最後に気分が悪くなってしまい順位は大きく後退。**

ペンギンの島へ上陸

午前中は強風のためレース中止。午後は天候が回復したがレースはおこなわずペンギンのコロニーを見に行く。



**日差しがあり風がないと暖かくウェア1枚で十分。
ペンギンスーツを着て、雪をかき氷のシロップで食べた。**

ステージ2 ダモイポイント



**5位に7人が並ぶ大混戦。単独5位を目標にする。
日差しが強いためアウターは着ない薄着作戦。
登りで体が温まり下りで冷えてちょうどいい感じ。**



**1周3.2kmと短く何番を走っているのかわからなくなった。
調子が良く全く足を止めることなく走れ、
1位の選手以外には周回差をつけることができた。**



**競技時間を1時間30分残して食料がなくなってしまう。
最後の周回はエネルギー切れでふらふらとフィニッシュ。
船への帰還は自力で歩けないほどの状態になった。**

ステージ3 ネコ湾



**ステージ2の結果、単独4位に浮上。
女性1位が上位にいるため男性3位で表彰対象。**



**この日は競技時間が2時間と短く上位の中で差がつかない
ことがわかっていたためリラックスして楽しく走った。**

ステージ4 ダンコ島



最終日は8時間のレースが予定されていたが吹雪。
夕方なんとか上陸してレースをおこなうことができた。



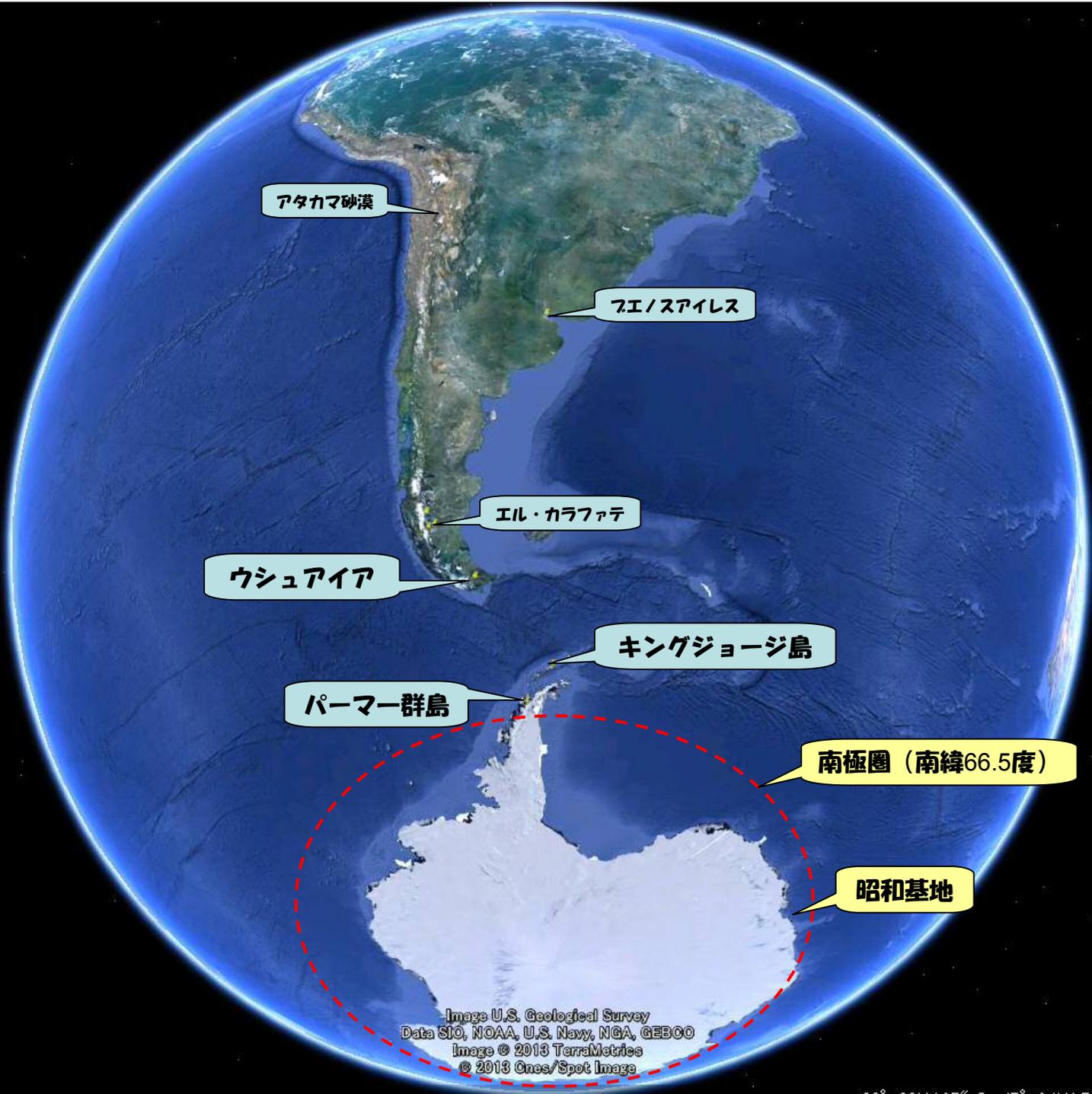
同じような道を歩んできた南極ランナーたち。
ここから先、進む道は別れていく。

表彰



総合4位、男性3位で入賞することができた！

おまけ



アタカマ砂漠

フエ/スアイレス

エル・カラファテ

ウシュアリア

キングジョージ島

パーマー群島

南極圏 (南緯66.5度)

昭和基地

Image U.S. Geological Survey
Data SIO, NOAA, U.S. Navy, NGA, GEBCO
Image © 2013 TerraMetrics
© 2013 Ones/Spot Image

60° 06'44.25" S 45° 24'41.58"





ANTARCTIC EXPEDITION

This is to certify that
Hidechika Kabasawa

On board the
m/v Plancius

Has achieved
a landing on the continent of Antarctica
at Neko Harbour, 64°50'S 062°32'W
on 28th November 2012.

[Signature]
Expedition leader
Call sign: PBQK
[Signature]
Captain

Kelvin Murray

Captain Alexey Nazarov

Oranienburg Services B.V.
MV Plancius
t: +31 (0) 7432044
Gr: 3434
Vlissingen
Vlissingen 5 4382 ZA Vlissingen Netherlands

